

Η συχνότητα των λοιμώξεων αναπνευστικού από τον αναπνευστικό συγκυτιακό ιό RSV σε ενήλικες μεγαλύτερης ηλικίας πριν και μετά την πανδημία COVID-19

Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Ροδάνθη Ελένη Συρίγου, Γιάννης Ντάνας, Πάνος Μαλανδράκης, και Θάνος Δημόπουλος** (Πρύτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν τα δεδομένα της πρόσφατης δημοσίευσης της Young J. Juhi και συνεργατών στην έγκριτη επιστημονική επιθεώρηση *Jama Network Open* με θέμα την συχνότητα των λοιμώξεων αναπνευστικού από τον αναπνευστικό συγκυτιακό ιό RSV σε ενήλικες μεγαλύτερης ηλικίας πριν και μετά την πανδημία COVID-19.

Πρόκειται για μελέτη κοορτής ενηλίκων που κατοικούσαν στην νοτιοανατολική πολιτεία της Μινεσότα των ΗΠΑ, και συμπεριέλαβε ενήλικες ηλικίας 50 ετών και άνω κατά τη διάρκεια δύο εποχών RSV (2019-2021) με σκοπό την αξιολόγηση της συχνότητας εμφάνισης θετικού κρούσματος RSV με οξεία λοίμωξη αναπνευστικού (ARI). Η μελέτη αξιολόγησε τα αποτελέσματα στις 2 - 4 εβδομάδες, 6 - 7 μήνες και 12 - 13 μήνες μετά τη διάγνωση RSV – ARI. Η συχνότητα RSV-ARI υπολογίστηκε κατά τη διάρκεια κάθε εποχής RSV, και συγκεκριμένα πριν την πανδημία (Οκτώβριος 2019 έως Απρίλιος 2020), κατά τη διάρκεια της πανδημίας (Οκτώβριος 2020 έως Απρίλιος 2021), και κατά τη διάρκεια της περιόδου εκτός RSV (Μάιος έως Σεπτέμβριος 2021) ώστε να αξιολογηθεί ο αντίκτυπος της πανδημίας COVID-19.

Στη μελέτη έλαβαν μέρος 2325 συμμετέχοντες με διάμεση ηλικία (εύρος) τα 67 (50-98) έτη, με συνολικά 1380 (59%) γυναίκες και 2240 (96%) μη Ισπανόφωνους της λευκής φυλής. Ο ρυθμός επίπτωσης προ πανδημίας θετικής RSV-ARI ήταν 48,6 (95% CI 36,9-62,9) ανά 1000 ανθρωπο-έτη με ποσοστό προσβολής 2,50% (95% CI 1,90%-3,21%). Δεν εντοπίστηκε κανένα κρούσμα RSV-ARI κατά τη διάρκεια της εποχής RSV εν μέσω της πανδημίας COVID-19. Το καλοκαίρι του 2021 καταγράφηκε ρυθμός επίπτωσης RSV-ARI 10,2 (95% CI, 4,1-21,1) ανά 1000 ανθρωπο-έτη και ποσοστό προσβολής 0,42% (95% CI 0,17%-0,86%).

Με βάση τα αποτελέσματα της προπανδημικής περιόδου RSV, οι συμμετέχοντες με RSV-ARI (έναντι αντίστοιχης οξείας λοίμωξης αναπνευστικού με αρνητική δοκιμασία για RSV) ανέφεραν σημαντικά χαμηλότερη επίδοση στους δείκτες ποιότητας της ζωής εντός 2 - 4 εβδομάδων από τη διάγνωση (περιορισμοί λόγω σωματικής υγείας, κόπωση, δυσκολία στις κοινωνικές δραστηριότητες). Επιπλέον, η χαμηλότερη επίδοση σε δείκτες ποιότητας της ζωής παρέμεινε, αν και σε μικρότερο βαθμό, και μακροπρόθεσμα (κόπωση, δυσκολία στις κοινωνικές δραστηριότητες, περιορισμός λόγω συναισθηματικού προβλήματος τόσο στους 6 - 7 μήνες όσο και στους 12 – 13 μήνες μετά τη διάγνωση). Τα αποτελέσματα ήταν ανεξάρτητα από την ηλικία, το φύλο, τη φυλή ή/και την εθνικότητα, την κοινωνικο-οικονομική κατάσταση και τις συννοσηρότητες υψηλού κινδύνου.

Συμπερασματικά, η μελέτη έδειξε ότι η επιβάρυνση της οξείας λοίμωξης αναπνευστικού από RSV σε ενήλικες άνω των 50 ετών κατά την περίοδο πριν από την πανδημία COVID-19 ήταν σημαντική. Μετά από μια μείωση της RSV-ARI από τον Οκτώβριο 2020 έως τον Απρίλιο 2021, η λοίμωξη επανεμφανίστηκε το καλοκαίρι του 2021. Η RSV-ARI συσχετίστηκε με σημαντικά χαμηλότερη επίδοση σε δείκτες ποιότητας ζωής τόσο βραχυπρόθεσμα όσο και μακροπρόθεσμα.